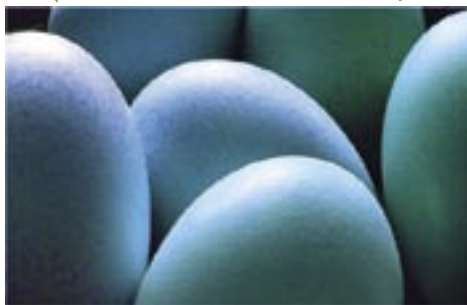


# PACIENCIA

Tener paciencia significa tomarse las cosas con calma, controlar las reacciones y mantener la mente tranquila. Es aprender a esperar hasta que sea el momento oportuno para cambiar las cosas.



fotos: Denise Flora



Soy tolerante.

Valoro ideas y puntos de vista diferentes a los míos. Me tomo mi tiempo para pensar en esas ideas.

El agua siempre busca su camino para seguir fluyendo. Está lista para moverse en cuanto se dan las condiciones oportunas, pero espera en calma que llegue el momento.

La superficie de la Tierra es sobre todo agua, y nuestro cuerpo también tiene casi un 70%, así que ¡sigue la corriente!

Agua paciente, eso soy,  
mi camino busco yo.

## Paciencia

