

SATISFACCIÓN

Estar satisfecho significa darnos cuenta de todo lo que tenemos, en vez de estar pensando en qué más queremos. Es vivir con alegría, moderación y equilibrio, intentando no pasarnos.



foto: Colin Gregg Ferrell



foto: Denise Flora

Cuando estamos satisfechos, valoramos lo que ya tenemos, en vez de estar tristes pensando en lo que no tenemos.



foto: Denise Flora

*Ni más, ni menos;
con lo necesario me contento.*

Si no quiero más, muy feliz soy ya.

Satisfacción