

PRINCIPIOS

Tener principios significa usar criterios o reglas que nos ayuden a encontrar el rumbo y a tomar decisiones en la vida, tener unos valores que intentamos seguir.



Las grandes decisiones son más fáciles si hemos pensado antes qué principios son importantes de verdad para nosotros.



Conozco ya mi camino, y allá voy.

Principios

13•16G

www.16guidelines.org

ENCONTRAR SENTIDO 13•16G

ASPIRACIONES

Tener aspiraciones significa esforzarnos por ser mejores de lo que somos. Las aspiraciones nos inspiran para mejorar, evolucionar y llegar a ser lo que deseamos, nos motivan para que nos salgan bien las cosas.



Cuando aspiramos a mejorar, tomamos como ejemplo a las personas que admiramos.



"Intento ser un yo mejor"

Cuando aspiramos a algo, intentamos lograr, hacer o ser ese algo.

Aspiraciones

14•16G

www.16guidelines.org

ENCONTRAR SENTIDO 14•16G

ALTRUISMO

Ser altruista significa ofrecer nuestro tiempo con alegría a personas, proyectos y causas para ayudar a los demás. Nuestro altruismo ayuda a mejorar el mundo.



Ayudo a los demás, con tiempo y mucho más.



El altruismo ayuda a los demás, y ofrecer nuestro tiempo y energía creativa nos hace sentir bien.

Altruismo

15•16G

www.16guidelines.org

ENCONTRAR SENTIDO 15•16G

VALENTÍA

Ser valiente significa tener el coraje de hacer lo correcto, incluso cuando es difícil o da miedo. La valentía no es igual para todos y no siempre es algo grande, a veces significa solamente volver a intentarlo.



La valentía nos ayuda a enfrentarnos a los retos y atrevernos con los cambios que hay que hacer.

Vamos ya, valientes, ¡a empezar!



Valentía

16•16G

www.16guidelines.org

ENCONTRAR SENTIDO 16•16G