

PERDÓN

Perdonar significa recobrar la paz interior dejando que se vaya el enfado que sentimos hacia alguien que nos ha hecho daño o nos ha molestado.



foto: Denise Flora

Para recobrar la paz, suelta el enfado y deja que se vaya en vez de guardar rencor.
Seguir enfadado pone tristes a todos.



Aprender a perdonar no significa olvidar lo que ha pasado, sino empezar de nuevo.



Perdón

Perdonar me hace sentir bien.